

排便記録用紙(記入例)

排便に関する
特記事項を記載する

		便の硬さ			特記事項 ・薬剤使用、浣腸、摘便 ・排便に影響すると考えられる事項 など
月 日		ゆるい便 (水様～泥状) 	普通便 (バナナ状～ 半練り状) 	硬便 (カチコロ状) 	
1 週 目	10/1(日)				
	10/2(月)				
	10/3(火)				
	10/4(水)				
	10/5(木)				
	10/6(金)				
	10/7(土)				
1週目の回数		1 回 (12.5 %)	4 回 (50.0 %)	3 回 (37.5 %)	計 8 回 (100%)

便の硬さごとに
回数を記載する

1回	
2回	
3回	
4回	
5回	

各週の排便回数と
割合を整理する

2 週 目	10/8(日)				
	10/9(月)				
	10/10(火)				・夕食は食べなかった
	10/11(水)				
	10/12(木)				・酸化マグネシウムを内服した
	10/13(金)				
	10/14(土)				
2週目の回数		2 回 (25.0 %)	4 回 (50.0 %)	2 回 (25.0 %)	計 8 回 (100%)

2週間の排便日数

12 日

排便があった日数を
数えて記載する

排便記録用紙

記入例に従い、2週間の排便状況を記載してください。

		便の硬さ			特記事項 ・薬剤使用、浣腸、摘便 ・排便に影響すると考えられる事項 など
月 日	ゆるい便 (水様～泥状) 	普通便 (バナナ状～半練り状) 	硬便 (カチコロ状) 		
1 週 目	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
1週目の回数		回 (%)	回 (%)	回 (%)	計 回 (100%)
2 週 目	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
	/ ()				
2週目の回数		回 (%)	回 (%)	回 (%)	計 回 (100%)
2週間の排便日数		日			